

**Помните:**  
*профилактика всегда  
проще и безболезненнее,  
чем лечение*



**Часы работы ПЦПИ:**  
понедельник-воскресенье  
с 10.00 до 17.00  
выходной день — суббота

**Наш адрес:**  
п.Сокольское,  
ул. Дзержинского, д. 1  
тел. 2-03-49

адрес электронной почты:  
[pzpi.sokol@rambler.ru](mailto:pzpi.sokol@rambler.ru)

сайт  
[www.bibliosokol.ru](http://www.bibliosokol.ru)

Муниципальное казенное  
учреждение культуры  
«Межпоселенческая централизованная  
библиотечная система городского округа  
Сокольский Нижегородской области»

Центральная районная  
библиотека им А.С.Пушкина

Публичный центр правовой информации

## **Социальные сети: за и против**

*Сеть – понятие не однолинейное.  
Кто-то ловит, а кто-то ловит-  
ся. В любом случае «запутаться»  
в ней, попасть от нее в зависи-  
мость не так уж и сложно.*

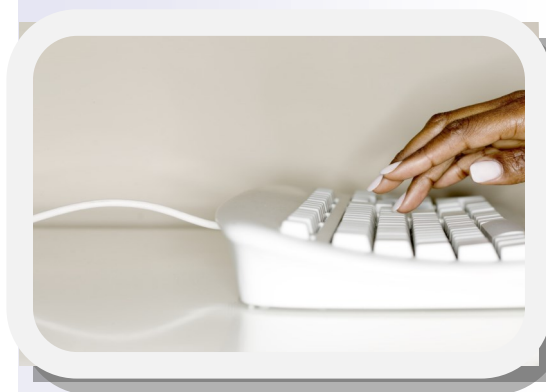


## Социальные сети: за...

- Быстрый поиск необходимой информации;
- Общение с друзьями, родственниками, другими людьми, находящимися в разных точках страны и мира;
- Общение с друзьями, родственниками, другими людьми, находящимися в разных точках страны и мира;
- Человек всегда чувствует себя частью общества, не прилагая при этом больших усилий;
- С помощью социальных сетей можно быстро собрать необходимые средства на лечебную помощь больным людям.

## Социальные сети: против...

- Социальная сеть является источником личной информации для различных спецслужб;
- Абсолютно все, что мы выкладываем в социальные сети, остается там навсегда;
- Огромное количество людей теряют очень много времени в социальных сетях;
- Социальные сети - это некий наркотик, к которому быстро привыкаешь и начинаешь зависеть от него;
- Виртуальное общение постепенно вытесняет реальное;
- Развивается комплекс неполноценности из-за ревностного отношения к успехам своих виртуальных друзей.



## Рекомендации для обучающихся

- Контролируйте время, которое вы проводите в социальных сетях, попробуйте пользоваться социальными сетями через день или два;
- Выкладывайте как можно меньше своей информации: на подобных сайтах настоящие друзья знают о вас достаточно, а другим эта информация не очень интересна, но большой объем информации о вас может повлечь за собой большие проблемы в будущем;
- При работе в социальных сетях используйте ник не содержащий личной информации о Вас. Пароль должен быть надёжным;

- Соблюдайте правила общения, будьте вежливы;
- Информацию об участниках социальных сетей могут найти их работодатели, родители, дети, бывшие или настоящие жены или мужа, сборщики долгов, преступники, правоохранительные органы и так далее.;
- В сети люди могут выдавать себя за кого угодно, поэтому следует относиться с осторожностью к новым виртуальным знакомым и ни в коем случае не сообщать им личную информацию;
- Постарайтесь выбрать одну-две социальные сети, в которых вы могли бы найти единомышленников в своём увлечении;
- Старайтесь больше времени проводить с реальными друзьями, в семье, на кружках и в секциях;
- Помните: нельзя заменять реальный мир виртуальным.

