

Муниципальное казенное учреждение культуры «Межпоселенческая  
централизованная библиотечная система» городского округа  
Сокольский Нижегородской области

Центральная  
библиотека им А.С.Пушкина

Публичный центр правовой информации

## **Вода не только друг...**



**Памятка для родителей о мерах безопасности  
детей при купании**

Сокольское, 2020г.

Муниципальное казенное учреждение культуры «Межпоселенческая  
централизованная библиотечная система» городского округа  
Сокольский Нижегородской области

Центральная  
библиотека им А.С.Пушкина

Публичный центр правовой информации

## **Вода не только друг...**



**Памятка для родителей о мерах безопасности  
детей при купании**

Сокольское, 2020г.

Лето – прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании. Необходимо помнить, что вода не только, друг, она таит в себе и опасность.

### **Уважаемые родители!**

- ❖ Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.
- ❖ Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. Не следует и входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца
- ❖ Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты. Объясните детям, что опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах.
- ❖ Не разрешайте нырять с мостов, причалов, подплывать к лодкам, катерам и судам.
- ❖ Если достаточно взрослые школьники самостоятельно идут купаться, то необходимо, чтобы они ходили в специально оборудованные для купания места.
- ❖ Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в воде, поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.

Лето – прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании. Необходимо помнить, что вода не только, друг, она таит в себе и опасность.

### **Уважаемые родители!**

- ❖ Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.
- ❖ Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. Не следует и входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца
- ❖ Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты. Объясните детям, что опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах.
- ❖ Не разрешайте нырять с мостов, причалов, подплывать к лодкам, катерам и судам.
- ❖ Если достаточно взрослые школьники самостоятельно идут купаться, то необходимо, чтобы они ходили в специально оборудованные для купания места.
- ❖ Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в воде, поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.