

Муниципальное казенное учреждение культуры
«Межпоселенческая централизованная библиотечная
система» городского округа Сокольский
Нижегородской области



Вредные привычки — это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему осуществлять свои цели и полностью использовать в течение жизни свои возможности.

Курение

Очень опасная привычка, которая может не просто нанести вред здоровью человека, но стать причиной летального исхода.

Алкоголизм

Когда люди вспоминают вредные привычки и их последствия, то это – пункт номер один. Это не просто проблема, это настоящая беда, которая наносит поистине разрушительный урон современному обществу. Статистика гласит, что именно по причине алкоголизма в мире погибает каждый третий человек.

Наркомания

Даже не стоит сильно объяснять, насколько опасна для любого человека это вредная привычка. Точнее просто вредной привычкой тут и не пахнет. Это уже ближе скорее к болезни – влияние вредных привычек подобного рода особенно тяжело – и это совсем печально.

Психологические пристрастия

Есть и другие ярко выраженные вредные привычки, которые могут нанести вред вашему организму. К такого рода привычкам можно отнести различные психологические пристрастия. Вредной привычкой они становятся когда переходят какие-то определённые разумные границы и рамки.

Видеоигры – это лишь один из возможных примеров. Ничего хорошего не будет, если у вас сформируется такая же вредная зависимость относительно сериалов или даже книг. Всё хорошо исключительно в меру.

Муниципальное казенное учреждение культуры
«Межпоселенческая централизованная библиотечная
система» городского округа Сокольский
Нижегородской области



Вредные привычки — это привычки, которые вредят здоровью человека и мешают ему осуществлять свои цели и полностью использовать в течение жизни свои возможности.

Курение

Очень опасная привычка, которая может не просто нанести вред здоровью человека, но стать причиной летального исхода.

Алкоголизм

Когда люди вспоминают вредные привычки и их последствия, то это – пункт номер один. Это не просто проблема, это настоящая беда, которая наносит поистине разрушительный урон современному обществу. Статистика гласит, что именно по причине алкоголизма в мире погибает каждый третий человек.

Наркомания

Даже не стоит сильно объяснять, насколько опасна для любого человека это вредная привычка. Точнее просто вредной привычкой тут и не пахнет. Это уже ближе скорее к болезни – влияние вредных привычек подобного рода особенно тяжело – и это совсем печально.

Психологические пристрастия

Есть и другие ярко выраженные вредные привычки, которые могут нанести вред вашему организму. К такого рода привычкам можно отнести различные психологические пристрастия. Вредной привычкой они становятся когда переходят какие-то определённые разумные границы и рамки.

Видеоигры – это лишь один из возможных примеров. Ничего хорошего не будет, если у вас сформируется такая же вредная зависимость относительно сериалов или даже книг. Всё хорошо исключительно в меру.