

когда необходимо похвалить, когда нужно подбодрить. Не отказывайте своему ребенку в просьбах привести друзей в дом, не лишним будет знать, с кем он общается

Тяжелая ежедневная работа качественного воспитания, в будущем подарит Вам здорового и свободного человека.

Помогите своим детям избежать страшной судьбы и помните, что это может коснуться каждого.

Использованы источники:

1. www.rebcentr.org
2. narkomanii.net

Часы работы ПЦПИ:

понедельник-воскресенье

с 10.00 до 17.00

выходной день — суббота

Наш адрес:

п. Сокольское,
ул. Дзержинского, д. 1

тел. 2-03-49

адрес электронной почты:

pzpi.sokol@rambler.ru

сайт

www.bibliosokol.ru

Муниципальное казенное учреждение культуры
«Межпоселенческая централизованная библиотечная система» городского округа Сокольский
Нижегородской области

Центральная районная
библиотека им А.С.Пушкина

Публичный центр
формации



правовой ин-

**«Скажи наркотикам:
«Нет»!»** **12+**



Наркотическая зависимость стала одной из самых глобальных проблем современного человечества. Это патологическое пристрастие полностью разрушает личность человека, превращая его в безвольное существо одержимое единственной потребностью – достать новую дозу и уйти в собственный иллюзорный мир.

Чтобы стать наркоманом много времени не требуется, все зависит от индивидуальных особенностей организма. Некоторым людям достаточно принять наркотическое вещество всего один раз, и через некоторое время появляется непреодолимая тяга вновь погрузиться в эту эйфорию. В первый раз обычно предлагают попробовать наркотик бесплатно. Будьте уверены, что делается это не из добрых побуждений. Торговцы наркотиками, сами их не употребляют, а зарабатывая на них очень большие деньги, прекрасно знают, что такие затраты окупятся сторицей. Им хорошо известно, что почти половина людей превращается в наркоманов после первого «знакомства» с наркотиком, а следующая порция наркотика будет приобретена уже за деньги.

Среди тех, кто поддается на уговоры попробовать наркотик, бытует ошибочное мнение, что они смогут остановиться, как только захотят. На деле все оказывается гораздо сложнее, лишь 5% из всех пробующих наркотические вещества, могут отказаться от следующего приема.

ПОМНИТЕ:

Пристраститься легко – самостоятельно выбраться из наркотического ада невозможно.

Что наркотики делают с человеком?

Употребление наркотических препаратов, помимо психической и физической зависимости приводят к разрушению внутренних органов и систем и полной социальной деградации чело-

века, как личности. Прежде всего, они оказывают глубокое негативное воздействие на ЦНС:

- нарушаются нейронные связи мозга;
- снижаются интеллектуальные способности;
- наблюдаются стойкие когнитивные нарушения;
- повышается риск развития различных психических расстройств (шизофрении, обсессивно-компульсивного расстройства и т.д).

Наркотические вещества разрушительно воздействуют на внутренние органы и системы, кроме того, у зависимых людей теряется чувство самосохранения, в результате чего, они подвергают организм опасности заражения смертельно-опасными заболеваниями, такими как ВИЧ, гепатит В и С.

Отдельное место среди патологий, которым подвержены наркозависимые, занимают болезни костной ткани и иммунной системы. Наркотики разрушают весь организм в целом – наркоманы быстро худеют, становятся истощенными, стареют на глазах, теряют волосы и зубы.

Общими последствиями будут являться духовная деградация и социальное вытеснение. При употреблении любого вида наркотика постепенно страдает духовность человека, это проявляется в его безнравственных поступках (обман, кражи, предательство, шантаж, манипуляции).

Социум для наркомана становится враждебным, в обществе тоже не жалуют наркоманов. Невозможно найти хорошую работу, выстроить отношения, завести полезные знакомства. Социумом наркомана являются только соупотребители. Близким и родным стыдно за наркомана, близкие друзья становятся бывшими. А самое главное наркоман смотрит на всех как на инструменты, которыми можно воспользоваться с целью употребления.

Самый верный способ не допустить подобного – сказать наркотикам «НЕТ» в самом начале, когда впервые предложили попробовать заменить настоящую жизнь миром иллюзий.

Памятка для родителей.

Профилактические меры, которые нужно проводить, чтобы избежать наркомании у ребенка:

Воспитание с маленького возраста.

Профилактика на ранней стадии развития ребенка очень важна, именно тогда формируется основа характера, которая будет лишь дополняться по истечению времени.

Личностный пример.

Отсутствие в семье проблем с алкоголем, курением и употреблением наркотических веществ, является важной профилактической мерой наркозависимости. Если дитя не видит зависимостей в семье, то он не будет принимать это за норму. Зачастую, употребляющие люди, говорят своим подрастающим детям фразу – «Я взрослый/ая мне можно», это фатальная ошибка в воспитании ребенка. Данная мысль непременно останется в голове ребенка, и в период взросления, большинство подростков хотят выразить свою независимость и свое взросление. Зеркальное отражение семьи, будет лучшим выражением взросления.

Увлечения и всевозможные кружки.

Помимо дошкольного и школьного образования, необходимо наполнить временное пространство подрастающего поколения дополнительными занятиями.

Беседа с ребенком.

Самым важным фактором, является всегда, одна простая истина – всегда разговаривайте со своими детьми, будьте им друзьями с функциями родителей. Важно интересоваться делами и успехами своего ребенка,

